



SESSIONS MATÍ

- **“APP EXPERIENCE”**
Coneix més a fons el teu dispositiu mòbil i aprèn les principals funcions de les APP.

Principiants: Dilluns de 11:00 a 12:00h.

Usuaris: Dijous de 12:30 a 13:30h.

Experts: Dimarts de 9:00 a 10:00h.
- **“MÓN VIRTUAL”**
Endinsat a Internet i coneix els recursos que ofereixen les pàgines web.

Principiants: Dilluns de 12:00 a 13:00h.

Usuaris: Dimarts de 12:30 a 13:30h.
- **“SEGURS A INTERNET”**
Dijous de 10:00 a 11:00h
Coneix mesures de seguretat per evitar l'ús perillós que fem dels smartphones i ordinadors.

ESPAIS OBERTS MATINS

Dilluns de 13:00 a 14:00h

Divendres de 9:00 a 10:00

Apropa't a la sala d'informàtica i consulta dubtes del teu smartphone i/o de l'ordinador.

També pots venir i fer ús del Internet i els ordinadors de la sala.

*** cal reservar hora si vols consultar algun dubte.**

SESSIONS TARDA

- **“T'ENSENYO PER APRENDRE”**
Dimarts i Dijous de 18:30 a 19:30h
Activitats per aprendre nocions bàsiques d'anglès.
- **“ATREVEIX-TE”**
Dilluns de 18:30 a 19:30h
Espai destinat a dones que volen aprendre a parlar català.

SESSIONS DIRIGIDES PER VOLUNTARIS

- **“INICIA'T”** (Blanca i Narciso)
Dimarts de 15:00 a 16:30h
Aprèn a fer servir les principals funcions de l'ordinador.
- **“CREATIBITY”** (Antonio)
Divendres de 15:00 a 16:30h
Aprèn a fer servir el Power Point, muntatge de vídeos i fotos.

NOUS CURSOS!!

- **HISTORIES EN FEMENÍ**
Dimarts de 11:30 a 12:30h.
Aprèn català a partir d'un diari de vida que redactarem conjuntament les dones del barri.
- **EDITEM**
Divendres de 10:00 a 11:00h
Aprèn a editar imatges i vídeos.
- **ESTIMULACIÓ COGNITIVA**
Divendres de 11:30 a 12:30h.
Exercita la teva ment per mantenir-la activa i estimulada a partir de jocs, activitats i dinàmiques de grup.

Rambla Marina 50, 089007, Hospitalet

93 336 27 01

INFO: <http://xarxaomnia.gencat.cat/blocs/esclat>

